

ZALECENIA DOTYCZĄCE PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO ZABIEGÓW OPERACYJNYCH:

- Odpowiednie przygotowanie Pacjenta do zabiegu jest jednym z kluczowych elementów przekładających się na wyniki leczenia. Zabieg operacyjny stanowi duże wyzwanie dla personelu medycznego jaki i organizmu Pacjenta, dlatego niezwykle ważnym jest aby dobrze się do niego przygotować.
- Na kilka miesięcy przed planowanym zabiegiem **powinno się zrezygnować z palenia papierosów oraz spożywania alkoholu**. Warto zadbać o zbilansowaną dietę, zapewnić sobie regularną, umiarkowaną aktywność fizyczną – ma to szczególnie duże znaczenie w przypadku Pacjentów z otyłością lub nadwagą.
- Przed planowanym zabiegiem warto udać się do lekarza rodzinnego, który skontroluje dotychczasowe leczenie.
- W trakcie wizyty w poradni lub w trakcie rozmowy telefonicznej przed przyjęciem na Oddział należy poinformować lekarza o przyjmowanych lekach. Ma to szczególne znaczenie w przypadku leków przeciwkrzepliwych, mogących zwiększać ryzyko niebezpiecznego krwawienia w trakcie lub tuż po zabiegu.
- Nie należy odstawiać żadnych leków bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.
- W trakcie wizyty w poradni poprzedzającej hospitalizację z zabiegiem/ badaniem inwazyjnym należy dopytać lekarza na czym polega dana procedura, jakich efektów należy się po niej spodziewać oraz jakie powikłania mogą wystąpić.
- Pacjenci przyjmowani na Oddział powinni zrezygnować z wymyślnych fryzur, malowania paznokci czy noszenia nadmiernego makijażu.
- Przy przyjęciu na Oddział, podczas rozmowy z lekarzem należy zgodnie z prawdą odpowiadać na zadane pytania, informować także o sprawach, które zdaniem Pacjenta mogą być kluczowe dla procesu diagnostyczno-terapeutycznego.
- Należy dokładnie zapoznać się i podpisać zgodę na przeprowadzenie proponowanego zabiegu.
- W dniu poprzedzającym zabieg należy dokładnie umyć całe ciało i włosy.
- W dniu poprzedzającym zabieg można zjeść lekką kolację. Pacjent musi pozostawać na czczo od wieczora dnia poprzedzającego zabieg.
- W dniu poprzedzającym zabieg odbywa się konsultacja anestezyjologiczna – w trakcie jej trwania należy poinformować lekarza o przyjmowanych lekach, uczuleniach, przebytych zabiegach operacyjnych oraz chorobach towarzyszących.
- Przed zabiegiem należy przebrać się w jednorazowy strój, który zostanie dostarczony przez personel Oddziału.
- Na czas trwania zabiegu należy zdjąć z siebie całą biżuterię.
- Należy wyciągnąć protezy zębowe, szkła kontaktowe oraz aparaty słuchowe.
- W przypadku niektórych zabiegów, w okresie rehabilitacji, konieczne może być korzystanie z różnego typu dodatkowych sprzętów (np. kołnierzy ortopedycznych), w które należy zaopatrzyć się przed przyjściem do szpitala. O konieczności korzystania z tego rodzaju sprzętów Pacjent zostanie poinformowany przez lekarza odpowiednio wcześniej.