

Załącznik Nr 1 do Zarządzenia 16/2024 z dnia 15.01.2024r.

Regulamin
Szkoły Rodzenia
MAMA W CENTRUM
Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego
im. prof. K. Gibińskiego
SUM w Katowicach

I. Cel powołania Szkoły Rodzenia.

Szkoła Rodzenia to profesjonalna forma przygotowująca przyszłych rodziców do bezpiecznego odbycia ciąży, bezpiecznego oraz aktywnego porodu i porodu. Edukuje jak opiekować się noworodkiem/niemowlęciem, przygotowuje do karmienia naturalnego, uczy dialogu z dzieckiem w wewnątrzmacicznej fazie rozwoju.

Przygotowuje rodziców do pełnienia nowych ról: matki i ojca.

Uczestnicy Szkoły Rodzenia mają większą świadomość co do zmian zachodzących w organizmie kobiety podczas ciąży, porodu, porodu jak i podejmowania trudu związanego z opieką nad noworodkiem.

Przygotowanie w Szkole Rodzenia jest procesem, który wymaga czasu. Jest procesem przyjmowania wiedzy i adoptowania jej do własnych emocji, ale także szukaniem własnych sposobów radzenia sobie z tym, co niesie ze sobą ciąża, poród i poród.

W okresie pourodzeniowym byli uczestnicy mogą uzyskać wsparcie, które bywa niezbędne zarówno w radosnych chwilach, jak i trudnych momentach macierzyństwa i tacierzyństwa.

Uczestnictwo w Szkole Rodzenia powinno przyczynić się do zmniejszenia lęków i niepokojów rodziców, związanych z ciążą, porodem i porodem oraz ułatwić aktywne uczestnictwo w porodzie i wejść bezpiecznie w nowe role rodzicielskie.

Organizatorem Szkoły Rodzenia jest Uniwersyteckie Centrum Kliniczne im. prof. K. Gibińskiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Szkoła jest formą realizacji zajęć w zakresie profilaktyki i opieki nad kobietą ciężarną w ramach Oddziału Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej.

II. Forma prowadzenia zajęć

Szkoła Rodzenia prowadzona jest w systemie zamkniętym wszyscy uczestnicy rozpoczynają i kończą zajęcia (kurs) w tym samym czasie.

Zajęcia w Szkole rodzenia prowadzone są przez profesjonalistów:

- zajęcia teoretyczne - prowadzone głównie przez położne, mogą być także prowadzone przez lekarzy ginekologów/położników, lekarzy pediatrów/neonatologów

- zajęcia warsztatowe prowadzone są przez położne lub fizjoterapeutów.

Zajęcia mogą odbywać się w formie stacjonarnej lub online, w zależności od potrzeb, możliwości organizacyjnych, a także sytuacji epidemiologicznej. Decyzję o formie prowadzenia zajęć podejmuje organizator po zapoznaniu się z potrzebami uczestników szkolenia.

III. Baza dydaktyczna

1. Pomieszczenia, w których prowadzone są zajęcia umożliwiają realizację programu Szkoły Rodzenia. Dla uczestników zapewniony jest dostęp do WC oraz szatni.
2. Pomieszczenia spełniają wymogi bezpieczeństwa i sanitarne, a ich wyposażenie zapewnia realizację programu.
3. W pomieszczeniu do zajęć teoretycznych znajdują się:
 - miejsca siedzące
 - szafa zamykana na klucz do przechowywania dokumentacji i materiałów dydaktycznych
 - sprzęt multimedialny
 - tablica, ekran.

4. W pomieszczeniu do prowadzenia zajęć warsztatowych znajdują się:
 - stolik do nauki przewijania i pielęgnacji niemowlęcia
 - krzesła lub drabinki
 - materace
 - worki sako
 - piłki
 - wałki
 - poduszki do karmienia
 - aparat do pomiaru ciśnienia krwi
 - telefon.
5. W przypadku prowadzenia zajęć online transmisja zajęć odbywa się w czasie rzeczywistym w kontakcie z uczestnikami Szkoły Rodzenia z pomieszczeń organizatora.

IV. Program kształcenia

1. Program kształcenia zawiera następujące bloki tematyczne:
 - ciąża
 - poród
 - połów
 - noworodek/niemowlę
 - wsparcie społeczne w okresie okołoporodowym.
2. Metody prowadzenia zajęć:
 - wykład
 - pogadanka
 - dyskusja
 - techniki odgrywania ról
 - ćwiczenia umiejętności praktycznych
 - pokaz z instruktorem
 - wycieczka na blok porodowy.
3. Środki dydaktyczne:
 - fantomy noworodka
 - wyprawka dla noworodka (ubranka, pieluszki, kocyk, ręcznik, wanienka, stolik do przewijania i pielęgnacji)
 - środki do pielęgnacji
 - środki dydaktyczne (plansze, prezentacje, filmy, zdjęcia)
 - środki dydaktyczne związane z karmieniem piersią (fantom piersi, laktator itp.)
 - materiały edukacyjne dla uczestników (ulotki, kserokopie).

V. Kadra dydaktyczna

W Szkole Rodzenia zatrudnione są osoby:

- położna (najlepiej z ukończonym kursem prowadzenia Szkoły Rodzenia)
- i ewentualnie: lekarz ginekolog/położnik, lekarz pediatra/neonatolog, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk, prawnik

VI. Organizacja zajęć w Szkole Rodzenia

1. Kurs trwa 6 tygodni (zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu po 4 godz. dydaktyczne) lub kurs trwa 3 tygodnie (zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu po 4 godz. dydaktyczne) lub kurs trwa 2 tygodnie (zajęcia odbywają się 3 razy w tygodniu po 4 godz. dydaktyczne). Informacje o harmonogramie zajęć przekazuje organizator przed pierwszymi zajęciami.
2. Ogólna liczba zajęć - 24 godziny dydaktyczne w tym:

- 18 godz. dydaktycznych zajęć teoretycznych,
- 6 godz. dydaktycznych zajęć warsztatowych.
- 3. W wybranych sytuacjach możliwe jest ustalenie indywidualnego harmonogramu zajęć.
- 4. Grupa nie przekracza 5 kobiet ciężarnych z osobami towarzyszącymi (zajęcia stacjonarne).
- 5. Organizator ustala program zajęć dla grupy.
- 6. Harmonogram otrzymuje każdy uczestnik.
- 7. Ciężarnej może w zajęciach Szkoły Rodzenia towarzyszyć osoba bliska.
- 8. Zajęcia odbywają się w UCK im. prof. K. Gibińskiego SUM w Katowicach, ul. Medyków 14.
- 9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników w czasie zajęć w przypadku zatajenia przez nich stanu zdrowia.
- 10. W przypadku zajęć online program i zakres materiału dydaktycznego są dostosowywane do formy odbywania zajęć i możliwości technicznych.

VII. Kwalifikacja uczestników do Szkoły Rodzenia.

1. Do Szkoły Rodzenia przyjmowane są kobiety od 22 tygodnia ciąży:
 - o przebiegu fizjologicznym
 - z problemami zdrowotnymi w okresie ciąży.
2. Osoby zainteresowane uczestnictwem w edukacji przedporodowej kontaktują się telefonicznie z Koordynatorem, deklarując chęć uczestnictwa w kursie Szkoły Rodzenia. Następnie składają u Koordynatora lub Organizatora, pisemne zgłoszenie wg wzoru zgodnie z Załącznikiem Nr 1 oraz zaświadczenie od lekarza prowadzącego ciążę o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach wg wzoru zgodnie z Załącznikiem Nr 2, wydane nie wcześniej niż w okresie 30 dni przed rozpoczęciem zajęć oraz do wglądu kartę przebiegu ciąży i ostatni wynik USG.
3. Ostateczną decyzję o kwalifikacji uczestnika do Szkoły Rodzenia podejmuje Koordynator, telefonicznie powiadamiając osoby przyjęte do Szkoły Rodzenia, wówczas zostaje podany termin pierwszego spotkania.
4. W sytuacji zajęć online dopuszcza się przesłanie zgłoszeń w formie elektronicznej na adres e-mail wskazany w pkt. X w postaci skanu lub zdjęcia wypełnionego oświadczenia zgodnie z Załącznikiem Nr 1 oraz zaświadczenia zgodnie z Załącznikiem Nr 2. W przypadku przesyłania plików (skanów/zdjęć) za pośrednictwem e-mail zalecamy ich zaszyfrowanie i przekazanie hasła drogą telefoniczną pod nr tel. wskazany w pkt. X. Oryginały dokumentów uczestnik zobowiązany jest dostarczyć na adres Szkoły Rodzenia wskazany w pkt. X. przed pierwszymi zajęciami.

VIII. Dokumentacja.

Organizator prowadzi następującą dokumentację:

- dziennik zajęć (Załącznik Nr 3)
- pisemne zgłoszenie uczestnictwa (Załącznik Nr 1)
- zaświadczenie od lekarza (Załącznik Nr 2)
- ankiety ewaluacyjne (Załącznik Nr 4)
- lista obecności (Załącznik Nr 5)
- harmonogramy zajęć.

IX. Monitorowanie programu Szkoły Rodzenia.

Monitorowanie skuteczności realizacji programu Szkoły Rodzenia prowadzone jest na podstawie anonimowych ankiet ewaluacyjnych.

X. Dane kontaktowe.

W sprawach związanych z organizacją zajęć i uczestnictwem w Szkole Rodzenia należy kontaktować się z : mgr Anna Stachulska mail: szkolarodzenia@uck.katowice.pl tel. (32) 789 47 23, kom. 604 869 496 w godzinach : 10.00 -12.00 od poniedziałku do piątku www.uck.katowice.pl zakładka: Poradnie/Szkoła Rodzenia

adres do korespondencji:

Anna Stachulska

Szkoła Rodzenia przy UCK im. prof. K. Gibińskiego SUM w Katowicach

ul. Medyków 14, 40-752 Katowice

Na oryginale dokumentu
podpis i pieczęć

DYREKTOR
Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego
Im. prof. K. Gibińskiego
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Renata Wachowicz

